



Direttiva 170/2016 - Piattaforma S.O.F.I.A.

IL CYBERBULLISMO IN ETÀ SCOLARE

Corso 22 h

Programma corso – Ed. 1.0

MAURIZIO GERMANO

Direttore didattico
SCUOLA DI FORMAZIONE
INSEGNANTI E TECNICI

CLAUDIO CANAVESE

Presidente
APS ZANSHIN TECH

IN COLLABORAZIONE CON



IL CYBERBULLISMO IN ETÀ SCOLARE

Profilo

Il corso offre una vasta panoramica delle attività, mode ed abitudini nell'uso delle tecnologie di internet dei giovani in età scolare, fornendo chiavi di lettura dei comportamenti che evidenziano fattori di rischio derivanti da dinamiche di aggressione digitale e cyberbullismo. Fornisce inoltre strumenti di prevenzione che includono regole di comportamento, strategie per affrontare le aggressioni e nozioni di informatica di base. Ampio spazio viene dato all'analisi di casi reali, utile a sviluppare una conoscenza concreta del fenomeno calata nell'esperienza quotidiana della scuola.

Il metodo utilizzato è lo Zanshin Tech, disciplina nata in maniera specifica per affrontare le aggressioni digitali ed il cyberbullismo.

Obiettivi

- Conoscere caratteristiche e uso dei social network;
- Conoscere il fenomeno del cyberbullismo e delle varie tipologie di aggressione on line;
- Riconoscere i segnali di una dinamica di aggressione digitale;
- Imparare ad analizzare un'aggressione per poterla disinnescare;
- Conoscere ed applicare le basi del metodo Zanshin Tech per la prevenzione e il contrasto al cyberbullismo.

Durata

La durata del corso sarà di 22 ore online.

Valutazione finale

Test a risposta multipla

Certificazioni

- Attestato MIUR per i docenti scolastici
- Certificato delle competenze D. Lgs 13/2013

Info

<https://www.formazioneinsegnanti.com/corsi/docenti/161-il-cyberbullismo-in-eta-scolare.html>

PROGRAMMA

U.D. 1.1 – Tecniche di comunicazione - 4 ore

1. L'ascolto attivo
2. La comunicazione verbale e non-verbale nel mondo digitale

U.D. 1.2 – Adolescenti e social network - 6 ore

1. Cosa fanno i ragazzi on line (i social, chat, giochi)
2. Uso/mode dei social network (selfie, challenge, rifugi virtuali di autosupporto: gruppi-proana/autolesionisti)
3. Senso e relazione dell'essere in rete (narcisismo, falsa identità)
4. Insidie del mondo digitale (adescamento, pedofilia, sexting)
5. Patologie legate al mondo digitale (fobie, abuso, dipendenza, ansia) ed osservazione dei relativi sintomi
6. Il bullismo ed il cyberbullismo
7. Ruolo della famiglia

U.D. 1.3 – Strumenti di prevenzione e contrasto - 4 ore

1. Lo Zanshin Tech
2. Modelli, strategie ed attività formative
3. Strumenti di analisi dei fenomeni di bullismo e del cyberbullismo

U.D. 1.4 – Zanshin Tech - 8 ore

1. Basi informatiche: la rete, i device, la sicurezza dell'lo digitale.
2. Regole di comportamento
3. L'aggressione digitale: come funziona, come prevenirla, come gestirla
4. I segnali dell'aggressione
5. Tecniche di aggressione e di difesa
6. Analisi di casi di cyberbullismo
7. Accogliere una richiesta di aiuto e gestire un'aggressione in corso
8. Analisi di casi reali



s.r.l.s. unip. P.I. 14834871007

Via Appia Vecchia, 62 00045 Genzano di Roma

www.formazioneinsegnanti.com

email: info@formazioneinsegnanti.com